

โครงการรณรงค์วันสำคัญด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ สร้างความตระหนัก มีคุณภาพชีวิตที่ดี ของประชาชนโรงพยาบาลปทุมธานี ปี ๒๕๖๘

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ การปลูกฝังค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพให้กับประชาชนทุกเพศ ทุกวัย มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์คือ ปฏิบัติตามหลักการ ๓ อ. ๒ ส. เพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ การไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้จึงเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง จากบริบททางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ ระบบทุนนิยม และเทคโนโลยี การสื่อสารไร้พรมแดน ทำให้คนไทยเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตเป็นแบบบริโภคนิยมมากขึ้น เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ หรือมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม และทำลายสุขภาพ ได้แก่ ขาดการออกกำลังกาย น้ำหนักตัวเกิน สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า กินอาหารไม่เหมาะสม เช่น อาหารหวาน มัน เค็ม กินผักน้อยลง ทำให้เกิดปัญหา สุขภาพจากโรคไม่ติดต่อ ที่สามารถป้องกันได้ที่มีแนวโน้มทวีความรุนแรงมากขึ้น ซึ่งสถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อ ในปัจจุบัน พบว่า สาเหตุการตายของคนไทยส่วนใหญ่ เกิดจากโรคไม่ติดต่อมากถึงร้อยละ ๗๔ (คู่มือแนวทางการดำเนินงาน NCD Clinic Plus ปี ๒๕๖๓) ปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ส่วนใหญ่ ร้อยละ ๔๐ เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของประชาชนกลุ่มเสี่ยง การลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อทำได้ด้วยการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้ห่างไกลจากปัจจัยเสี่ยง กระบวนการให้ความรู้ ความเข้าใจ สนับสนุนให้ประชาชนดูแลตนเอง เราในฐานะที่เป็นบุคลากรสาธารณสุข มีหน้าที่ช่วยให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อไป

กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มภารกิจบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลปทุมธานี ได้ดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ โดยรณรงค์วันสำคัญ ด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรู้ความตระหนักของประชาชนอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ป่วย ผู้รับบริการ รวมถึงเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลปทุมธานี ได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่อง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงจัดทำโครงการรณรงค์วันสำคัญด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ สร้างความตระหนัก มีคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน โรงพยาบาลปทุมธานี ปี ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์ในวันสำคัญทางด้านสาธารณสุข ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนัก เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยง ลดโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๒. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของผู้รับบริการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๓. เพื่อให้ผู้รับบริการมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดี

กลุ่มเป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่ ผู้รับบริการและญาติ ที่มารับบริการโรงพยาบาลปทุมธานี

วิธีดำเนินงาน

๑. เตรียมข้อมูล วันสำคัญด้านสาธารณสุขเพื่อจัดทำแผนกิจกรรมในการรณรงค์ และแผนดำเนินงาน
๒. เขียนโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ การดำเนินการ
๓. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการฯ กิจกรรมรณรงค์ในวันสำคัญต่างๆ
๔. เตรียมเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในกิจกรรมรณรงค์
๕. จัดกิจกรรมรณรงค์วันสำคัญต่างๆด้านสาธารณสุขที่กำหนดตามแผน
๖. ติดตาม ประเมินผล ตามเกณฑ์ที่กำหนด

ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลปทุมธานีและสถานบริการเครือข่ายโรงพยาบาลปทุมธานี

กิจกรรม

ดำเนินการจัดกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆทางสาธารณสุขเพื่อให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค โดยจัดกิจกรรมด้านการให้ความรู้ การให้คำปรึกษา การคัดกรองค้นหากลุ่มเสี่ยงตามความเหมาะสมของวันสำคัญต่างๆ ด้านสาธารณสุข ดังนี้

๑. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันไตโลก โดย จัดประกวดบอร์ด/บุท ให้ความรู้เรื่องโรคไต คลินิกเบาหวานความดันโลหิตสูง จัดเวทีเสวนาเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการชะลอไตเสื่อม การให้คำปรึกษาเรื่องความรู้เรื่องไตเสื่อม อาหาร ยา และการออกกำลังกายที่เหมาะสมเพื่อชะลอไตเสื่อม
๒. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันวาเลนไทน์ (วันแห่งความรัก) แก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ โดย จัดกิจกรรมให้ความรู้ การป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แจกถุงยางอนามัย
๓. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันวัณโรคโลก เพื่อให้ประชาชนร่วมกันรณรงค์ต่อต้านวัณโรค ค้นหาคัดกรอง กลุ่มเสี่ยง เพื่อได้รับการรักษาตามมาตรฐาน
๔. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันความดันโลหิตสูง ให้ประชาชนทราบค่า ความดันโลหิต เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้
๕. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก เพื่อให้เห็น อันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพและโทษของบุหรี่ การจัดงานวันงดสูบบุหรี่โลกก็เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบ
๖. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วัน VCT Day เป็นการรณรงค์ให้เกิดความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการทราบสถานะผลเลือดของตนเอง และมีโอกาสป้องกัน เริ่มรักษาได้เร็ว ทำให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
๗. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันงดเหล้าเข้าพรรษา เพื่อเชิญชวนให้ประชาชน งดดื่มเหล้าช่วงเข้าพรรษาดลอด ๓ เดือน
๘. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เบื้องต้นในการป้องกันการเกิดโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต และการทราบถึงอาการเบื้องต้นเพื่อการส่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาได้ทันเวลา
๙. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันเบาหวานโลก เพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนัก ลดโรค ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน
๑๐. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันเอดส์โลก ส่งเสริมความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง โดยเฉพาะการใช้ถุงยางอนามัยเพื่อลดการติดเชื้อรายใหม่ สนับสนุนตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี
๑๑. ดำเนินกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day) เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างถูกต้อง ๗ ขั้นตอน

งบประมาณ

งบส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคสำหรับการบริการพื้นฐาน ปี ๒๕๖๗ จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จำนวน ๕๑,๘๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน) ตามแผนงานโครงการโรงพยาบาลปทุมธานี ปี ๒๕๖๘ ใช้ในการดำเนินงานโครงการ ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ดำเนินงานรณรงค์วันสำคัญด้านสาธารณสุข ตามกิจกรรมดังกล่าว

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์เคลื่อนที่
จำนวน ๒๐ คน x ๓๕ บาท x ๑๐ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

รวมกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ การดำเนินงานรณรงค์วันสำคัญทางสาธารณสุข โดยมีกิจกรรมเต็มรูปแบบ ได้แก่ เวทีเสวนา จัดบอร์ดให้ความรู้ การป้องกันและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปีละ ๒ ครั้ง ได้แก่ วันไตโลก, สัปดาห์ลดการบริโภคเค็มและวันความดันโลหิตสูงโลก วันเบาหวานโลก ดังนี้

- ค่าจัดทำเวที และจัดพิธีเปิด จำนวน ๒ ครั้ง* ๕,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
จำนวน ๘๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
จำนวน ๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท
- ค่ารางวัลจัดประกวดบอร์ด, บูธให้ความรู้ จำนวน ๓๐๐๐ บาท x ๒ ครั้ง
เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรภาคเอกชน จำนวน ๑ คน x ๒ ชั่วโมง x ๑,๒๐๐ บาท * ๒ ครั้ง
เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน ๔๔,๘๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด ๕๑,๘๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้รับบริการ มีความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนักเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคอย่างถูกต้องและเหมาะสม
๒. การมีส่วนร่วมของผู้รับบริการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค
๓. ผู้รับบริการพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดี

การประเมินผลสัมฤทธิ์

๑. ผู้รับบริการ มีความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนัก เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้รับบริการ มีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐


หน่วยงานที่รับผิดชอบ


กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มภารกิจบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลปทุมธานี รับผิดชอบโครงการรณรงค์
วันสำคัญด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพสร้างความตระหนัก มีคุณภาพชีวิตที่ดี
ของประชาชนโรงพยาบาลปทุมธานี ปี ๒๕๖๘


ผู้ประสานโครงการ


นางวินัส วัฒนธำรงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานสุขศึกษา
นายรัฐวิทย์ ผาแสนเงิน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายปริธา ตั้งจิตเมธี)
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวสุพินดา สาทกรกิจ)
ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตกรรม)
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านพัฒนาระบบบริการ
และสนับสนุนวิชาการสุขภาพ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชัยรัตน์ วงศ์วรพิทักษ์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายนิพนธ์ มุขติ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปทุมธานี

